

# 30分でしっかり学ぶ! 職場のパワーハラスメント (全従業員対象)

パワハラの基本と、パワハラを予防するために知っておくべきポイントについて学びます。  
どのような言動がパワハラになるのか、起こりがちな事例を通じて理解を深め、  
自身がパワハラを起こさないために気をつけるべきこと、被害を受けたとき、見聞きしたときの  
対応法などについて、ポイントを絞って、短い時間でしっかりと身につけていきます。



よくある事例を  
アニメーションで  
親しみやすく学べる

「受講レポート」で  
学んだことや自身の  
課題を振り返る

学びを振り返る  
ダウンロード資料  
付き

複数名での利用をご検討の際は、  
まずは無料トライアルを  
ご利用ください。

労務行政eラーニング 無料トライアル

検索

[https://www.rosei.jp/store/e\\_learning/trial](https://www.rosei.jp/store/e_learning/trial)



## 第1章 パワハラとは？

- ① 職場におけるパワハラとは？
- ② パワハラが与える影響

## 第2章 事例で学ぶパワハラ

- ケース1: 指導中につきカッとなって  
- 適切な指導とは？ -
- ケース2: うちの上司は仕事をわかっていない！  
- 同僚や部下からのひどい暴言や業務への協力拒否 -
- ケース3: 先輩が恐くて  
- 無視や仲間外しへの加担 -

## 第3章 パワハラを予防する

- ① 加害者にならないために
- ② パワハラを受けたら、見聞きしたら

### コース内容イメージ

**1 指導中につきカッとなって適切な指導とは？**

実際、裁判例では、「主任失格」「おまえなんか、いてもなくても同じだ」などの言葉で

**2 うちの上司は仕事をわかっていない！**  
- 同僚や部下からのひどい暴言や業務への協力拒否

「同僚から同僚」「部下から上司」への言動でもパワハラに該当する  
また、そのような知識・経験の優越性を背景とした暴言などがあつたりすれば、

**自分の考え方や言動を振り返る**

- 自分がパワハラを起こすことは絶対にない
- 自分もかつては上司から怒鳴られて成長してきた
- 何回指導してもうまくできない部下や後輩には、もっと厳しく指導しないとけない
- 自分の意見を言わない部下や後輩が多いと思う
- 興奮すると、つい大声を出したり、怒鳴り回ってしまつたりする

過度に感情的な物言いで大勢の前で叱る  
大勢の前で叱るなどの方法を取るとは、パワハラになる可能性があります。

## 料金(受講期間:2カ月)

eラーニングの各コースの受講者を足しあげた合計受講者数が99人以下の場合は料金表①の「1人あたりの料金」となり、100人以上の場合は、料金表②の人数の範囲に応じて定額となります。

※同時接続可能人数に制限(受講者数の10%程度)がございます。  
 ※本サービスの利用に必要な通信回線等の費用はお客様のご負担となります。  
 ※企業・団体でご利用の場合、受講の管理者となる人事・総務のご担当者の方を設定いただく必要がございますが、受講管理者(1人分)の料金はかかりません。  
 ※労務行政eラーニングでは、エスエイティティー株式会社の学習管理システム「学び〜と」を使用しています。受講に必要な動作環境は弊社HPをご確認ください。

**eラーニングかんたん料金シミュレーション**  
[https://www.rosei.jp/store/e\\_learning/simulation](https://www.rosei.jp/store/e_learning/simulation)

**労務行政eラーニングコース一覧**  
[https://www.rosei.jp/store/e\\_learning](https://www.rosei.jp/store/e_learning)

### 料金表①1~99人まで

合計受講者数	料金
1~99人	受講者1人あたり <b>4,900円</b> (税込 5,390円)

### 料金表②100人以上

合計受講者数	料金	
100~199人	定額	<b>500,000円</b> (税込 550,000円)
200~299人		<b>650,000円</b> (税込 715,000円)
300~399人		<b>750,000円</b> (税込 825,000円)
400~499人		<b>800,000円</b> (税込 880,000円)
500~999人		<b>1,000,000円</b> (税込 1,100,000円)
1,000~1,999人	<b>1,200,000円</b> (税込 1,320,000円)	
2,000~2,999人	<b>1,350,000円</b> (税込 1,485,000円)	
3,000~3,999人	<b>1,500,000円</b> (税込 1,650,000円)	
4,000~4,999人	<b>1,600,000円</b> (税込 1,760,000円)	

複数名での利用をご検討の際は、

まずは**無料トライアル**をご利用ください。

労務行政eラーニング 無料トライアル 検索

[https://www.rosei.jp/store/e\\_learning/trial](https://www.rosei.jp/store/e_learning/trial)



■お問い合わせは

**株式会社 労務行政** eラーニング事業部

TEL 03-3491-1320 URL <https://www.rosei.jp/>