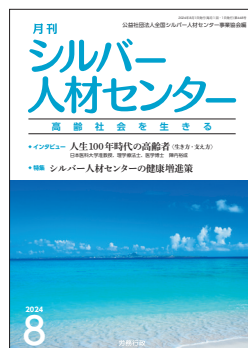


目次

月刊 シルバー 人材センター 2024 8

「砂浜と伊江島
と海」撮影地：
沖縄県本部町



©NOBUAKI SUMIDA/SEBUN PHOTO/amanaimages

インタビュー

人生100年時代の高齢者〈生き方・支え方〉

陣内裕成（日本医科大学准教授、理学療法士、医学博士）

2

特集

シルバー人材センターの健康増進策

11

特集〈事例〉

本庄市SC／町田市SC 12・16

松阪市SC／豊中市SC 20・24

ここに注目！

健康増進・介護予防へのセンターの貢献 28

石橋智昭（ダイヤ高齢社会研究財団 研究部長）

カメラ・ルポー働く 江戸川区SC 6

全シ協だより 頒布物のご案内 32

わが故郷じまん 勝山市 34

センターだより 滝沢市SC／市原市SC 36・38

事務局職員奮闘記 三郷市SC 井上啓司 40

会員のひろば 42

10月号のお知らせ 48